

Das Kompetenzteam Inklusion stellt vor:

Netzwerkpartner &
Unterstützungsangebote
im Kreis Dithmarschen

Inhaltsverzeichnis

Worum geht es in diesem Buch?	4
Kompetenzteam Inklusion	4
Kompass Beratungszentrum	6
Marte Meo	7
Frühe Hilfen	9
Teilhabeplanung	12
Beratungsstellen	
Frauen helfen Frauen	14
pro familia	16
Diakonisches Werk	18
Sozialberatung	18
Suchtberatung	19
Migrationsberatung	20
Familienberatung	21
Familienbildungsstätten	
Brunsbüttel	22
Heide	22
Meldorf	23
Familienzentren	
Brunsbüttel	24
Meldorf	24
Süderdeich	25
Kindertagesstätten und Tagespflegestellen	26

Inhaltsverzeichnis

Kinderärzte	
Brunsbüttel	27
Garding	27
Heide	28
Husum	29
Kropp	29
Meldorf	30
Gelder	
Kindergeld	31
Kinderzuschlag	33
Elterngeld	35
ElterngeldPlus	36
Wohngeld	37
Unterhaltsvorschuss	38
Verhütungskosten	40
Sorgeerklärung	43
Vaterschaftsanerkennung	44
Akut- und Notfallnummern	
Frauenhaus	45
Gemeindepsychiatrische Zentren	47
Nummer gegen Kummer	49
Kinderschutzbund Heide	51
Kinderschutzzentrum Westküste	53
Impressum	57

Liebe Personen der Kindertagespflege, liebe Kita-Teams in Dithmarschen,

Mit der Maßgabe der inklusiven Arbeit stellen sich auch eine Menge Fragen rund um die konzeptionelle Ausrichtung Ihrer Einrichtung und den damit verbundenen Veränderungen.

Wir möchten Sie bei diesem Schritt bestmöglich beratend unterstützen und haben Ihnen darüber hinaus hier eine Übersicht über mögliche Angebote und Ansprechpartner*innen in unserer Region zusammengestellt.

Das multiprofessionelle Kompetenzteam Inklusion im Kreis Dithmarschen verfolgt das Ziel, dass alle Kinder - egal mit welchen Ressourcen und Bedürfnissen – in der Einrichtung betreut werden können. Dafür beraten und unterstützen wir Fachkräfte in Kindertagesstätten und Tagespflegestellen.

Dies kann im Rahmen von Teamfortbildungen, Prozessbegleitungen, themenspezifischen Dienstbesprechungen oder Hospitationen stattfinden.

Kompetenzteam Inklusion

Unser Team besteht aus zwei Sozialpädagoginnen, einer Ergotherapeutin und einem Heilpädagogen. Zusätzlich sind eine Logopädin und eine Kinderkrankenschwester als Honorarkräfte tätig.

Bitte nehmen Sie uns gerne in Anspruch, wir sind für Sie und Ihre Teams in allen Fragen rund um das Thema Inklusion da und vernetzen auch zu weiteren Anlaufstellen.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!

Ihr Kompetenzteam Inklusion

Hier finden Sie unseren
Angebotskatalog
und noch Vieles mehr



Kompass Beratungszentrum



Unser Kompetenzteam Inklusion ist Teil des Kompass-Beratungszentrums.

Das Beratungszentrum in Dithmarschen bietet Unterstützung für Schwangere, Alleinerziehende und Eltern mit Kindern von 0 - 6 Jahren zu unterschiedlichsten Themen an.

Hier geht es zu Homepage



Marte Meo

Der Begriff Marte Meo ist aus dem Lateinischen abgeleitet, und bedeutet, „etwas aus eigener Kraft erreichen“.

Die Methode vermittelt Eltern, Betreuer*innen und Professionellen praxisnahe Informationen darüber, wie sie die soziale, emotionale und kommunikative Entwicklung eines Kindes in täglichen Interaktionssituationen unterstützen können. Ziel der Marte-Meo-Methode ist es, unterstützende, tägliche Interaktionen zu aktivieren und weiterzuentwickeln, die das Kind in seiner Entwicklung fördern.

Alltägliche Situationen zwischen dem Kind und Ihnen werden per Video aufgezeichnet und anschließend mit der Marte-Meo-Berater*in besprochen. Grundsätzlich wird vor allem auf Ihre Stärken geachtet und auf diese aufgebaut.

Marte Meo

Mit seiner wertschätzenden und entwicklungsorientierten Grundhaltung gilt das Marte-Meo-Konzept als innovatives Arbeitsmodell im psychosozialen, pädagogischen, pflegerischen und medizinischen Bereich. Veränderungen werden nicht nur durch Worte, sondern durch Bilder angeregt.

Dies eröffnet Ein-Sichten in ganz konkrete Handlungsmöglichkeiten, macht Mut für Entwicklung und führt die Menschen wieder „in die eigene Kraft“.

Nadine Müller

0481 - 97 4284

nadine.mueller@dithmarschen.de

www.kompass-dithmarschen.de/marte-meo



Frühe Hilfen für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren



Die frühen Hilfen sind kostenlose Angebote, die von Familien freiwillig in Anspruch genommen werden.

Das Team der Frühen Hilfen im Kompass-Beratungszentrum besteht aus Familienhebammen, Fachkräften Frühe Hilfen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwägerinnen. Zu ihrem Aufgabengebiet gehören u.a. die Beratung und Begleitung von (werdenden) Familien in belastenden Situationen. Das Ziel der Frühen Hilfen ist, Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern und Eltern in Familie und Gesellschaft frühzeitig und nachhaltig zu verbessern.

Frühe Hilfen für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Wann können Sie sich bei den Frühen Hilfen melden?

Ein Kind bringt viel Freude in ihr Leben – aber auch schon mal so einige Veränderungen mit sich. Und so manches Mal geraten Eltern an ihre Grenzen.

- Haben Sie das Gefühl, dass Ihnen gerade alles über den Kopf wächst?
- Fühlen Sie sich mit der Versorgung Ihres Kindes allein gelassen?
- Streiten Sie sich (fast) nur noch mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin?
- Haben Sie Sorgen, dass Ihr Geld nicht für die Versorgung Ihrer Familie reicht?
- Sind Sie unsicher in der Erziehung Ihres Kindes?
- Haben Sie Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes?
- Wünschen Sie sich manchmal persönliche Beratung und Begleitung zu Fragen der Kindergesundheit?

Frühe Hilfen für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Kontakt

Kompass Beratungszentrum
Esmarchstraße 51-53
25746 Heide

Christine Kirchner
0481 – 97 4954

christine.kirchner@dithmarschen.de

www.kompass-dithmarschen.de



Teilhabeplanung

Das Team der Teilhabeplanung berät über die kindliche Entwicklung, über Entwicklungsrisiken und über Möglichkeiten der frühen Förderung und andere Hilfestellungen für Kinder von der Geburt bis zum Schuleintritt.

Anzeichen für Auffälligkeiten können sein:

Das Kind ...

- entwickelt sich langsamer oder anders als andere Kinder
- spricht wesentlich später, sehr unverständlich oder gar nicht
- ist dauerhaft sehr unruhig
- kann sich im Spiel und beim Lernen nicht konzentrieren und lässt sich ablenken
- zeigt wenig Interesse an seiner Umwelt
- geht nicht in Kontakt zu Menschen, wie Sie es sich wünschen würden
- hat eine Diagnose erhalten, die auf eine Entwicklungsverzögerung hindeutet

Teilhabeplanung

Die gesetzliche Grundlage

Heilpädagogische Leistungen sind in der Regel für Eltern eines Kindes mit Behinderungen oder eines Kindes, das von Behinderung bedroht ist, kostenfrei. Dafür müssen die Sorgeberechtigten des Kindes einen Antrag stellen. Die Rechtsgrundlage dafür bildet das Sozialgesetzbuch IX (SGB IX).

Weitere Informationen und Antragsunterlagen finden Sie hier:

www.kompassdithmarschen.de/teilhabeplanung



Beratungsstellen

Frauen helfen Frauen

Frauenberatungsstelle mit Standorten in

● **Marne**
Alter Kirchhof 16
25709 Marne
Tel. 04851-8316

● **Heide**
Büsumer Str. 6
25746 Heide
Tel. 0481-61459

● **Brunsbüttel**
Koogstraße 67, 1. Stock links
25541 Brunsbüttel
Tel. 04852-7027



Beratungsstellen

Frauen helfen Frauen

- Beratung und Unterstützung von Frauen und Mädchen ab 16 Jahren in unterschiedlichen Lebensbereichen, sowie in Not- und Krisensituationen
- Schwangeren- und Familienhilfeberatung / Schwangerschaftskonfliktberatung
- Treffpunkt- und Kursangebote
mehr dazu hier:



www.frauenberatung-dithmarschen.de

info@frauenberatung-dithmarschen.de



Beratungsstellen



- Beratung und Information zu Sexualität, Partnerschaft, Schwangerschaft, Familienplanung, unerfülltem Kinderwunsch
- Beratung für Schwangere und ihre Partner zu Gesundheit, Pränataldiagnostik und Geburt, zu finanzieller Unterstützung und gesetzlichen Grundlagen sowie zur veränderten Lebenssituation
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach §219 StGB
- Beratung bei Trennung und Scheidung und in Lebenskrisen

Beratungsstellen

- Sexualpädagogische Projekte für Kinder und Jugendliche in Kindergärten, Schulen und Jugendeinrichtungen (Frau-Mann-Team)
- Elternabende zu den Themen Sexualentwicklung, Sexualerziehung, Pubertät

Information und Terminvereinbarung:

Tel. 0481 - 25 30

heide@profamilia.de

Hamburger Str. 89a, 25746 Heide

www.profamilia.de/heide



Beratungsstellen



Sozialberatung

Die Allgemeine Sozialberatung ist ein Angebot für Menschen in unterschiedlichsten persönlichen und sozialen Notlagen, unabhängig von Herkunft, Religion und Nationalität.

Die Sozialberatung informiert Sie beispielsweise über

- Leistungen der Sozialgesetze, wie z.B. dem SGB II (Hartz IV) und SGB XII (Grundsicherung)
- soziale Hilfeleistungen und Beratungsangebote innerhalb und außerhalb von Dithmarschen
- weitere individuelle Hilfen
- diakonische Angebote und Veranstaltungen im Kirchenkreis
- pflegerische Dienste
- Kuren des Müttergenesungswerkes für Mütter, Väter mit und ohne Kinder

info@dw-dith.de

Tel: 04832 972 100



Beratungsstellen

Suchtberatung

Ambulante Suchtberatungsstelle für

- Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung
- Menschen, die Fragen zu ihrem Suchtmittelkonsum haben
- Angehörige von Menschen, die abhängigkeiterkrankt sind oder
- Suchtmittel in riskanter Weise konsumieren

Auf Wunsch auch gerne anonym.

Anonyme Onlineberatung:

<https://dw-dith.assisto.online/>



Diakonisches Werk 
Evangelisch-Lutherischer Kirchenkreis Dithmarschen

Beratungsstellen

Migrationsberatung

Das Team berät Menschen mit Migrationsgeschichte und ihre Angehörigen, wenn sie aus einem anderen Land nach Dithmarschen gekommen sind und sich in einem neuen Lebensumfeld zurechtfinden müssen. Das interkulturelle, interreligiöse, mehrsprachige Team bietet Begleitung im Integrationsprozess an und unterstützt in migrationspezifischen Problemlagen.

Die Hauptstandorte für die Beratung sind Heide, Meldorf und Brunsbüttel.

info@dw-dith.de

Tel: 04832 972 100



Diakonisches Werk 
Evangelisch-Lutherischer Kirchenkreis Dithmarschen

Beratungsstellen

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern in Familien- und Lebensfragen

Das Diakonische Werk berät bei psychologischen sowie pädagogischen Fragen und Schwierigkeiten, die im Zusammenleben einer Familie entstehen können.

Neben der Einzelberatung für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern bietet es Familien-, Paar- und Trennungsberatung sowie auch Gruppenangebote an.

Im Rahmen der frühen Hilfen bietet es zudem mit KIM „Kind im Mittelpunkt“ eine entwicklungspsychologische Beratung für Kinder von 0-3 Jahren an.

Die Standorte befinden sich in Heide, Meldorf und Brunsbüttel.

familienberatung@dw-dith.de

Tel: 04832 972 150



Familienbildungsstätten

Mehrgenerationshaus Brunsbüttel
Schulstraße 2-4
25541 Brunsbüttel
04852-391927



Familienbildungsstätte Heide
Feldstraße 19,
25746 Heide
0481-64144
www.fbs-heide.de/



Familienbildungsstätten



Familienbildungsstätte Meldorf
Süderstraße 16,
25704 Meldorf
04832-2375
www.fbs-meldorf.de/



Familienzentren



Familienzentrum Brunsbüttel

Albert-Schweitzer-Straße 2-4

25541 Brunsbüttel

04852-836473

Koordinatorin: Jana Waller

fz-brunsbuettel@ev-kitawerk.de



Arbeiterwohlfahrt

Landesverband

Schleswig-Holstein e.V.

Familienzentrum Meldorf

Familienzentrum Meldorf

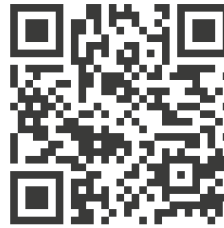
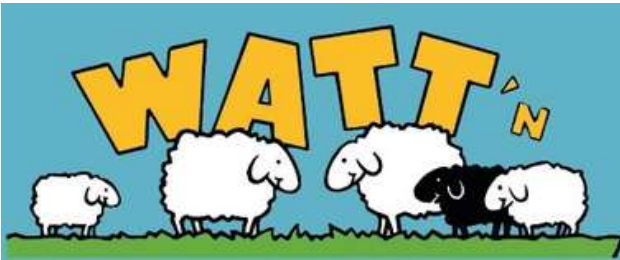
Friedrich-Holm-Weg 2, 25704 Meldorf

04832-6011114

Koordinatorin: Christiane Bornholdt-Suhr

Christiane.Bornholdt-Suhr@awo-sh.de

Familienzentren



Familienzentrum Süderdeich

Hellschener Chaussee 11

25764 Süderdeich

04833-5458476

Koordinatorin: Indra Krogmann

famzen@amt-buesum-wesselburen.de

Kindertagesstätten & Tagespflegestellen

Schon nach der Geburt ist es wichtig, sich Gedanken um eine Kindertagesbetreuung für das Kind zu machen. Sie haben die Möglichkeit, Ihr Kind bei einer Kindertageseinrichtung oder einer Kindertagespflegestelle anzumelden. Dies sollte kurz nach der Geburt erfolgen. Sie haben als Eltern nach §5 SGB VIII das Wunsch und Wahlrecht zwischen verschiedenen Trägern einer Einrichtung zu wählen.

Eine Übersicht über Kindertagesstätten und Tagespflegestellen erhalten Sie unter:

www.kitaportal-sh.de



Auf dieser Website können Sie Betreuungsplätze suchen, sowie bereits eine Anmeldung ihres Kindes vornehmen.

Sollten Sie Ihren Rechtsanspruch geltend machen wollen, wenden Sie sich an den Fachdienst Wirtschaftliche Jugendhilfe des Kreises Dithmarschen.

Kinderärzte in Dithmarschen und Umgebung

Brunsbüttel

Dr. med. Silke Schäfer/ Christopher Schäfer/

Dr. med. Astrid Makowski

Kinder- und Jugendmedizin

Anschrift: Zweigpraxis Brunsbüttel

Koogstraße 43

25541 Brunsbüttel

Telefon: 04852-8376600

Fax: 04852-8376599

brunsbuettel@kinderarzt-schaefer.de

www.kinderarzt-schaefer.de



Garding

Dr. med. Nathalie Beaud

Kinder- und Jugendmedizin – Neuropädiatrie

Anschrift: Frau Dr. med. Nathalie Beaud

Fischerstraße 8 – 10

25836 Garding

Telefon: 04862-206

Fax: 04862-1270

info@kinderarztpraxis-beaud.de

www.kinderarztpraxis-beaud.de



Kinderärzte in Dithmarschen und Umgebung

Heide

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin

Dr. med. Christine Schweda/ Dr. med. Antje Hinsch

Norderstraße 82 – 86

25746 Heide

Telefon: 0481-78790

Fax: 0481-73282

www.kinderaerztinnen-hei.de



Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

Dr. med. Thorsten Wygold

Esmarchstraße 50

25746 Heide

Telefon: 0481-83843800

Kinderärzte in Dithmarschen und Umgebung

Husum

Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendmedizin
Dr. Becker & Dr. Weiß-Becker & Müller-Breitkreuz

Erichsenweg 16

25813 Husum

Telefon: 04841-3022

Fax: 04841-870123



kinderaerztehusum@kinderaerzte-im-netz.de

www.kinderaerzte-im-netz.de/weiss-becker

Kropp

Katja Overmoyer/ Marlies Werbke

Kinder- und Jugendmedizin

Ohlkoppel 18

24848 Kropp

Telefon: 04624-1221



www.kinderarzt-kropp.de

Kinderärzte in Dithmarschen und Umgebung

Meldorf

Dr. med. Heinrich Stephan Herding/ Florian
Bergerhoff/ Dr. med. Christina Koßobutzki/
Dr. med. Carolin Krüger

Österstraße 6, 25704 Meldorf

Telefon: 04832-95080

Fax: 04832-950815

www.kinderdocs-meldorf.de

praxis@kinderdocs-meldorf.de



Kindergeld

Den Antrag auf Kindergeld können Sie erst nach der Geburt stellen.

Da Sie in Schleswig-Holstein wohnen, stellen Sie den Antrag bitte bei der

Familienkasse Nord
Bauerweg 23
25335 Elmshorn

Postanschrift:
Familienkasse Nord Elmshorn
20069 Elmshorn

Tel. 040-28552220 (Fragen zu Kindergeld)

Tel. 08004555533 (Fragen zu Auszahlungsterminen)

Fax: 04121480560615

www.arbeitsagentur.de

Familienkasse-Nord@arbeitsagentur.de



Kindergeld

Sie erhalten Kindergeld für Ihr Kind bis zur Volljährigkeit. Wenn es sich danach in einer Ausbildung, in einem Studium oder in einer schulischen Ausbildung befindet, wird das Kindergeld noch bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres gezahlt.

Das Antragsformular können Sie im Internet herunterladen oder bei der Familienkasse anfordern. Sie können den Antrag auf Kindergeld auch online stellen.

<https://www.kindergeld.org>



Kinderzuschlag

Wenn Ihr Einkommen nicht reicht, um die Familie zu versorgen, können Sie ggf. Kinderzuschlag beantragen. Die Antragstellung ist jederzeit möglich, wenn Sie Kinder haben.

Wenn Sie bereits Arbeitslosengeld II beziehen, können Sie KEINEN Kinderzuschlag beantragen.

Unter arbeitsagentur.de können Sie prüfen, ob Sie einen Anspruch auf Kinderzuschlag haben und ggf. online einen Antrag stellen. Es ist auch möglich, sich das Antragsformular zuschicken zu lassen.

Da Sie in Schleswig-Holstein leben, ist die Familienkasse Nord in Elmshorn für Ihren Antrag auf Kinderzuschlag zuständig.

Kinderzuschlag

Familienkasse Nord
Bauerweg 23
25335 Elmshorn

Postanschrift:
Familienkasse Nord Elmshorn
20069 Elmshorn

Tel. 0800-4555530
(Fragen zu Kinderzuschlag und Kindergeld)
Fax: 04121480560615

Familienkasse-Nord@arbeitsagentur.de



Elterngeld

Das Elterngeld fängt fehlendes Einkommen auf, wenn Sie nach der Geburt für Ihr Kind da sein wollen und deshalb Ihre berufliche Arbeit unterbrechen oder einschränken. Ihnen stehen gemeinsam insgesamt 14 Monate Basiselterngeld zu, wenn sich beide an der Betreuung beteiligen. Ein Elternteil kann dabei mindestens zwei und höchstens zwölf Monate für sich in Anspruch nehmen.

Das Elterngeld orientiert sich am vorherigen Nettoeinkommen und beträgt mindestens 65% des entfallenden Nettoeinkommens (mindestens 300 und höchstens 1.800 Euro).

Zuständig für Ihren Antrag ist das

Landesamt für soziale Dienste Schleswig-Holstein
Dienstszitz Heide

Neue Anlage 9, 25746 Heide

Telefon: 0481 696-0

Fax: 0481 696-199

elterngeld.heide@lasd.landsh.de



ElterngeldPlus

ElterngeldPlus können Eltern doppelt so lange bekommen wie Basiselterngeld: Ein Monat Basiselterngeld entspricht zwei Monaten ElterngeldPlus. Wenn Eltern nach der Geburt nicht arbeiten, ist das ElterngeldPlus halb so hoch wie das Basiselterngeld. Wenn Sie nach der Geburt in Teilzeit arbeiten, kann das monatliche ElterngeldPlus genauso hoch sein wie das monatliche Basiselterngeld mit Teilzeit.

Zuständig für Ihren Antrag ist das

Landesamt für soziale Dienste Schleswig-Holstein
Dienstszitz Heide

Neue Anlage 9, 25746 Heide

Telefon: 0481 696-0

Fax: 0481 696-199

elterngeld.heide@lasd.landsh.de



Wohngeld

Wohngeld können Sie ebenfalls beantragen, wenn Ihr Einkommen nicht zur Versorgung der Familie ausreicht (jedoch nicht bei Arbeitslosengeld II). Es wird auch an Alleinstehende oder Paare ohne Kinder gezahlt.

Wohngeld kann bei Mietwohnungen, aber auch bei Wohneigentum beantragt werden.

Den Antrag auf Wohngeld können Sie bei der Wohngeldstelle Ihrer zuständigen Amts- oder Stadtverwaltung stellen.

Bitte rufen Sie einfach dort an und erkundigen sich.

Unterhaltsvorschuss

Unterhaltsvorschuss bekommen Alleinerziehende für ihre Kinder, wenn der Unterhalt des anderen Elternteils aus welchen Gründen auch immer ausbleibt.

Es handelt sich um eine gesetzliche Unterstützung. Kinder erhalten eine Unterhaltsvorschussleistung, wenn

- das betroffene Kind einen Wohnsitz oder seinen gewöhnlichen Aufenthaltsort in Deutschland begründet und
- bei einem alleinerziehenden Elternteil lebt und von dem anderen, getrenntlebenden Elternteil nicht oder nur teilweise oder nicht regelmäßig Unterhalt in Höhe des gesetzlichen Mindestunterhalts erhält und
- das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat.

Die Höhe des Unterhaltsvorschusses ist nach dem jeweiligen Alter des/der Kinder gestaffelt.

(Quelle: „Der Unterhaltsvorschuss eine Hilfe für Alleinerziehende und ihre Kinder“ Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend)

Unterhaltsvorschuss

Bei Fragen den Unterhalt betreffend helfen Ihnen die örtlichen Jugendämter (Bereich Beistandschaften) weiter.

Kreis Dithmarschen

Fachdienst 121 - Wirtschaftliche Jugendhilfe

Stettiner Straße 30

25746 Heide

0481 97-0 / 0481 97-1499

fd-wirtschaftliche-jugendhilfe@dithmarschen.de

Verhütungskosten

Nach der Entbindung wird wahrscheinlich Verhütung ein Thema bei Ihnen sein.

Sprechen Sie bei Bedarf rechtzeitig mit ihrer/m Frauenärztin/ -arzt darüber.

Im Kreis Dithmarschen besteht unter bestimmten Voraussetzungen die Möglichkeit, dass Kosten für Verhütungsmittel (alle Verhütungsmittel incl. Sterilisation; Ausnahme: Kondome) übernommen werden.

Die Anspruchsvoraussetzungen sind

- Wohnort in Dithmarschen
- Kein Anspruch auf Übernahme der Verhütungskosten durch Dritte (z.B. Sozialamt oder Krankenkasse)
- Bezug von Arbeitslosengeld II, Grundsicherung, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Bezug von Leistungen über BaföG oder BAB
- Bezug von Kinderzuschlag
- Bezug von Wohngeld

Verhütungskosten

Sollten Sie zu einer dieser Personengruppen gehören, dann melden Sie sich bitte bei einer der folgenden Beratungsstellen, um einen Termin für einen Antrag auf Kostenübernahme zu machen:

Kompass-Beratungszentrum

Esmarchstr. 51-53
25746 Heide
Tel. 0481-97 4282

Frauen helfen Frauen e.V.

Alter Kirchhof 16
25709 Marne
Tel. 04851-8316
(Termine auch in Brunsbüttel und Heide möglich)

pro familia - Beratungsstelle Heide

Hamburger Str. 89 a
25746 Heide
Tel. 0481-8316

Verhütungskosten

Nach dem Antrag bekommen Sie von pro familia eine Bescheinigung, die Sie Ihrer/m Ärztin/Arzt oder der Apotheke vorlegen können.

Diese rechnen dann direkt mit pro familia ab.

Sie müssen und dürfen auch nicht in Vorkasse gehen!

Rückwirkend werden KEINE Kosten übernommen.

Sorgeerklärung

- Sind Eltern bei der Geburt ihres Kindes nicht verheiratet, so liegt die elterliche Sorge für ihr Kind nach § 1626a, Abs. 3 zunächst allein bei der Mutter.
- Möchten unverheiratete Eltern das Sorgerecht für ihr Kind gemeinsam ausüben, dann müssen Sie beim Jugendamt oder bei einem Notar gemäß § 1626a, Abs. 2 eine gemeinsame Sorgeerklärung abgeben. Die Erklärung kann schon vor der Geburt abgegeben werden, aber auch zu jeder Zeit nach der Geburt. Eine Frist, die eingehalten werden muss, gibt es nicht.
- Der Sorgeerklärung muss die Mutter zustimmen. Stimmt sie nicht zu, dann muss der Vater nach § 1626a, Abs. 1 BGB beim Familiengericht die gemeinsame elterliche Sorge für das Kind beantragen. Das Gericht prüft dann, ob die Übertragung der gemeinsamen elterlichen Sorge dem Kindeswohl entspricht. Sprechen keine gewichtigen Gründe dagegen, so wird dem Vater die gemeinsame elterliche Sorge gerichtlich zugesprochen.

Vaterschaftsanerkennung

Eine Vaterschaftsanerkennung können Männer freiwillig abgeben, wenn sie nicht verheiratet sind und rechtlicher Vater eines Kindes werden wollen. Die gesetzliche Grundlage hierfür sind die §§ 1594 ff BGB.

- Wenn Sie mit der (werdenden) Mutter des Kindes verheiratet sind, bedarf es KEINER Vaterschaftsfeststellung. Dann gelten Sie automatisch als Vater.
- Die Vaterschaft kann vor oder nach der Geburt vom Vater bei jedem Standesamt, bei Jugendämtern, beim Amtsgericht und Notaren anerkannt werden. Wenn die Vaterschaft schon vor der Geburt anerkannt wird, dann wird der Name des Vaters unmittelbar in der Geburtsurkunde eingetragen.
- Erfolgt die Vaterschaftsfeststellung erst nach der Geburt, so muss eine neue Geburtsurkunde mit dem Namen des Vaters beantragt werden.
- Die Mutter des Kindes muss der Vaterschaftsanerkennung zustimmen. Deshalb ist es sinnvoll, dass Vater und Mutter gemeinsam einen Termin zur Vaterschaftsfeststellung vereinbaren.

Frauenhaus

Jede Frau kann - unabhängig von Ihrer finanziellen Situation - mit ihren Kindern ins Frauenhaus Dithmarschen gehen. Frauen, die selbst kein Geld verdienen oder Unterhaltszahlungen erhalten, haben Anspruch auf Arbeitslosengeld II bzw. Sozialgeld.

Die Bewohnerinnen des Frauenhauses Dithmarschen organisieren ihr tägliches Leben im Frauenhaus eigenverantwortlich und bestimmen die Dauer ihres Aufenthaltes selbst.

Die Mitarbeiterinnen des Frauenhauses unterliegen der Schweigepflicht. In einem Beratungsgespräch wird besprochen, welche Leistungen Sie benötigen und wie das Team am besten helfen kann.

Frauenhaus

Sie erhalten vom Frauenhaus folgende Unterstützung:

- Schutz
- Unterkunft
- Parteilichkeit
- Solidarität
- Unterstützung
- Beratung

Frauenhaus Dithmarschen e.V.

Postfach 1226

25732 Heide

Tel. (0481) 61021

Fax (0481) 61022

www.frauenhaus-dithmarschen.de

info@frauenhaus-dithmarschen.de



Gemeindepsychiatrische Zentren

Was ist das Gemeindepsychiatrische Zentrum (GPZ)?

Im GPZ arbeiten Mitarbeiter*innen aus unterschiedlichen Bereichen zusammen. Das Team unterstützt Sie in verschiedenen Lebenssituationen und bei psychosozialen Anliegen.

Aufgabenbereiche

- Beratung in psychiatrischen und lebenspraktischen Fragen
- Begleitung in verschiedenen Lebenssituationen
- Vermittlung von therapeutischen Angeboten
- Informationen über Selbsthilfegruppen
- Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten
- Hilfestellung in der Wohnsituation
- Information über Freizeitangebote
- Vermittlung in andere Beratungsstellen

Gemeindepsychiatrische Zentren

Die Beratungen sind persönlich und kostenlos.
Die Terminvergabe erfolgt verbindlich und zeitnah.

Wer gehört dazu?

- Die Brücke Dithmarschen e.V.
- Der Sozialpsychiatrische Dienst des Kreises Dithmarschen
- Der Fachdienst Soziale Teilhabe des Kreises Dithmarschen
- Die Psychiatrischen Kliniken der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide

Standort Brunsbüttel

Delbrückstraße 2
25541 Brunsbüttel

Standort Heide

Esmarchstraße 50
25746 Heide

www.westkuestenklinikum.de



Nummer gegen Kummer



Nummer gegen Kummer e.V. hat sich zum Ziel gesetzt, Kindern, Jugendlichen und Eltern ein kompetenter Ansprechpartner zu sein bei kleinen und großen Sorgen, Problemen und Ängsten. Längst hat sich das Kinder- und Jugendtelefon zu einer Anlaufstelle entwickelt, bei der täglich rund 1500 Anrufe eingehen. Dabei geht es um Liebeskummer genauso wie um Schulprobleme, aber auch ganz schwerwiegende Situationen wie sexueller Missbrauch oder Suizidgedanken werden hier thematisiert.

Die Beratenden der „Nummer gegen Kummer“ dienen dabei in erster Linie als Gesprächspartner, der die Anonymität der bzw. des Ratsuchenden einhält und Hilfe zur Selbsthilfe gibt. Das gilt genauso für die Angebote Jugendliche beraten Jugendliche, die Online-Beratung und das Elterntelefon.

Nummer gegen Kummer

Elterntelefon

0800 111 0 550

Telefonische Beratung, montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr, dienstags und donnerstags bis 19 Uhr. Anonym und kostenlos in ganz Deutschland.

Kinder- und Jugendtelefon

116 111

Telefonische Beratung, montags bis samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr. Anonym und kostenlos in ganz Deutschland.

Beratung per Mail und Chat

Jetzt beraten lassen

Für Kinder und Jugendliche. Anonym und kostenlos. Chat-Beratung montags bis donnerstags von 14 – 18 Uhr. Bei der Mail-Beratung ist der Kontakt jeden Tag rund um die Uhr möglich.



Nummer
gegen
Kummer

Kinderschutzbund

Heide



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Heide

Der Kinderschutzbund will Kinder stark machen, ihre Fähigkeiten fördern, sie ernst nehmen und ihre Stimme hören. So werden Kinder fit für die verantwortliche Gestaltung ihres eigenen Lebens und unserer Welt – also für die Zukunft.

Es geht dem Kinderschutzbund um alle Kinder in Deutschland. Er macht keinen Unterschied zwischen Jungen und Mädchen, Religionen, Herkunft, Behinderten und Nichtbehinderten. Aktiv wendet er sich gegen jede Form von Benachteiligung, Diskriminierung und Ausgrenzung nicht nur von Kindern, sondern aller Menschen. Denn nur in einer Gesellschaft, die durch Offenheit, Toleranz, ein friedliches Miteinander, Gerechtigkeit, Verständnis und Solidarität gekennzeichnet ist, werden Kinder eine gute Zukunft haben.

Kinderschutzbund Heide

Gern ist das Team auch persönlich für Sie da und vereinbart einen Termin mit Ihnen.

Rufen Sie gern an oder schreiben Sie eine Mail.

Der Kinderschutzbund kümmert sich möglichst zeitnah um Ihre Anliegen.

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Heide
e.V.

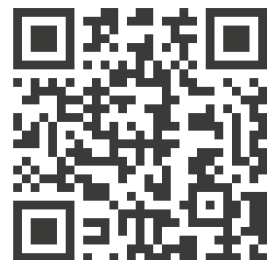
Kleine Westerstraße 2

25746 Heide

Tel.: 0481 / 77 000

www.kinderschutzbund-hei.de

info@kinderschutzbund-heide.de



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Heide

Kinderschutzzentrum Westküste

Angebote für Kinder und Jugendliche

Das Kinderschutzzentrum Westküste unterstützt Kinder und Jugendliche

- wenn sie mit ihren Sorgen alleine sind und reden möchten.
- wenn sie bedroht, gemobbt oder geschlagen werden.
- wenn sie jemand überreden oder zu etwas zwingen will, was sie nicht mögen.
- wenn sie gegen ihren Willen berührt, sexuell belästigt oder misshandelt werden.
- wenn ihre Eltern sich so sehr streiten, dass sie Angst bekommen oder es nicht mehr aushalten.
- wenn sie einem Freund oder einer Freundin helfen wollen, der oder die Gewalt erlebt hat.
- wenn sie mutiger werden und ihr Selbstvertrauen stärken möchten.

Zum ersten Gespräch können Kinder und Jugendliche gerne zusammen mit einer Freundin, einem Freund oder einer anderen Person ihres Vertrauens kommen.

Kinderschutzzentrum Westküste

Angebote für Eltern und Bezugspersonen

Das Kinderschutzzentrum Westküste unterstützt Eltern und Bezugspersonen

- wenn sie in der Erziehung ihres Kindes an ihre Grenzen kommen.
- wenn sie Gewalt gegen ihr Kind ausüben oder befürchten, dass es dazu kommen könnte.
- wenn es in ihrer Familie zwischen dem Partner oder der Partnerin zu Gewalt gekommen ist.
- wenn ihr Kind sexuell missbraucht oder misshandelt wurde oder sie dieses befürchten.
- wenn ihr Kind durch (sexuell) gewalttätiges Verhalten auffällt.
- wenn sich ihre Familie durch das Erleben von Gewalt in einer akuten Krise befindet.
- wenn sie in ihrem Land Krieg erlebt haben und geflohen sind.
- wenn sie sich Sorgen um ein Kind, eine Jugendliche oder einen Jugendlichen aus ihrem Umfeld machen.

Kinderschutzzentrum Westküste

Weitere Angebote

- Fachberatung allgemein
- Fachberatung nach §8a, b SGB VIII und §4 KKG
- Fallberatungsgruppen
- Fachberatung und Supervision im Rahmen des Projekts Traumapädagogik in der KiTa (TIK)
- Beratung und Begleitung bei der Entwicklung von Kinderschutz-Konzepten
- Prävention von sexualisierter Gewalt in Kitas, Schulen, Vereinen und Verbänden
- Fortbildungen für päd. Fachkräfte zu allen Themen des Kinderschutzes und der Kindeswohlgefährdung
- Informationsveranstaltungen und Elternabende zu Kinderschutzthemen
- Beratung und Begleitung von Familien nach Flucht
- Psychosoziale Prozessbegleitung

Kinderschutzzentrum Westküste

Für weitere Informationen zu den Angeboten oder bei dem Wunsch nach einem speziellen Angebot sprechen Sie das Kinderschutzzentrum gerne an.

Das Angebot ist kostenfrei und vertraulich, das Team unterliegt der Schweigepflicht.

Standort Heide

Markt 34
25746 Heide
Telefon 0481 6837307

Standort Marne

Schillerstraße 11
25709 Marne
Telefon 04851 9524029



www.dw-husum.de/einrichtungen/kinderschutzzentrum-westkueste/

kinderschutz@dw-husum.de

Impressum

Kreis Dithmarschen
Kompetenzteam Inklusion
Esmarchstraße 51-53
25746 Heide
Deutschland

Kontakt

Telefon 0481 - 97 4284

nadine.mueller@dithmarschen.de

www.kompass-dithmarschen.de/inklusion

